

Prospettiva teorica

Muovendoci in una prospettiva sistemica e socio-costruzionista, pensiamo che ogni persona dia senso alla propria esperienza e agisca nelle relazioni con gli altri a partire da un insieme di premesse e credenze personali che derivano dalla sua specifica posizione nella situazione interattiva, dalle esperienze vissute precedentemente all'interazione data o da quelle che vive nei propri rapporti con gli altri.

L'appartenenza ad uno specifico sistema di relazioni si connette al sistema di significati che il soggetto usa per leggere la sua posizione nel sistema e per costruire la posizione stessa, le sue rappresentazioni vengono ad esprimere l'esperienza specifica nel sistema di relazioni. In questa prospettiva il Centro Pantarei sviluppa da anni il proprio interesse sulla differenza tra terapia, intesa come specifico formato relazionale, e terapeuticità, intesa come possibile effetto della relazione.

Differenti sono i contesti nei quali l'intervento dello specialista è comunque orientato a costruire insieme ai clienti\utenti trasformazioni e cambiamenti.

Consideriamo il counselling uno degli strumenti per operare nella direzione della terapeuticità.

Il counselling sistemico

Il counselling sistemico-costruzionista utilizza la teoria dei sistemi umani e gli studi sugli eventi comunicativi, focalizzando l'intervento del counsellor sulle connessioni tra i diversi sistemi (familiare, lavorativo, affettivo, istituzionale, di cura, ecc.) coinvolti nel problema che il cliente propone, facilitando la pratica anche nei contesti complessi. Esso è dunque:

- un atteggiamento nella relazione, orientato a costruire conoscenza ed empatia
- una competenza sulle relazioni, per formulare ipotesi sui processi relazionali
- una strategia per il cambiamento, cioè competenza tecnica per favorire processi di trasformazione

Struttura del corso

Prima e seconda annualità (380 ore)

- 80 ore di unità formativa gruppo di apprendimento: teoria, tecniche, supervisione e sviluppo personale
- 20 ore unità formativa full immersion: sviluppo personale e tecniche
- 40 ore unità formativa seminari: teoria, tecniche, temi di approfondimento specialistico
- 50 ore tirocinio: esperienze guidate, osservazione di counselling, esercitazioni, home works, attività redazionale, affiancamento nella conduzione di colloqui di counselling

Terza annualità (70 ore)

- 24 ore di unità formativa gruppo di apprendimento
- 16 ore unità formativa seminari
- 30 ore tirocinio: accompagnamento alla tesi

Contenuti

- Epistemologia sistemica
- Teorie della comunicazione: dalla pragmatica alla narrativa
- Teoria e tecnica del colloquio di counselling
- Teoria e tecniche della costruzione del cambiamento
- Sistemi comunicativi umani
- La famiglia come sistema: miti, ciclo vitale, genogramma, ecc.
- Il colloquio di counselling: individuale, coppia, familiare, con bambini ecc.
- I contesti del counselling
- Oltre il counselling: la costruzione del cambiamento
- Deontologia professionale
- Iter di sviluppo personale individuale e di gruppo
- Supervisione didattica
- Altravisione

Metodologia

Il processo formativo si avvale di diversi strumenti didattici: apprendimento in gruppo con role playing, visione di film, visione di videotape, videoregistrazione delle simulate, supervisione, seminari frontali, home works, stesura di relazioni, presentazioni di articoli, tirocinio guidato, ecc.

Responsabile del Master e del Centro

Antonio M. Caruso, psicologo e psicoterapeuta, esperto in counselling psicologico, sessuologia e psicologia della riabilitazione psichiatrica (Ordine degli Psicologi Lombardo); didatta presso la Scuola di Psicoterapia del Centro Milanese di Terapia Familiare, psicologo ambulatoriale presso l'Unità di Psichiatria dell'Azienda Ospedale Civile di Vimercate-Presidio Sesto S. Giovanni, membro dell'International Family Therapy Association.

Staff didattico

Isabella Gandini, psicologa e psicoterapeuta, counsellor formatore SICIS, staff Centro Pantarei.

Enrico Cazzaniga, psicologo e psicoterapeuta, counsellor formatore SICIS, direttivo Società Italiana di Psiconcologia, membro AMA auto mutuo aiuto, Associazioni VIDAS-ANLAIDS.

Claudia Donvito, psicologa e psicoterapeuta, counsellor clinico e trainer SICO, formatore SICIS, ASL Città di Milano.

Docenti

Tutti i docenti vengono scelti tra professionisti di elevata competenza in ambito Universitario, dei Servizi Pubblici e del modello sistemico.

Iscrizione

I corsi iniziano nel mese di **gennaio**.
La richiesta corredata di curriculum dettagliato deve pervenire non oltre il **15 dicembre**.
Il possesso dei requisiti curriculari permette l'accesso al colloquio di selezione.

Per ulteriori informazioni visita

www.centropantarei.it

o contatta la nostra segreteria al tel. 02/29523799
lunedì-martedì-mercoledì-venerdì dalle 9.00 alle 12.00
giovedì dalle 14.00 alle 18.00

La professione del counsellor

Il Consiglio Nazionale per l'Economia ed il Lavoro (CNEL) ha inserito dal 2000 la figura del counsellor tra i nuovi profili professionali, prevedendo una formazione almeno triennale. Sono in fase di proposta leggi per regolare le nuove professioni.

Numerosi sono gli ambiti nei quali il counselling trova applicazione: la pratica privata, i progetti delle Regioni nell'area lavoro, le scuole, i progetti finanziati con leggi regionali e nazionali, iniziative cooperativistiche, gli interventi nelle emergenze, negli ospedali, nel coaching, ecc.

Inoltre il Master in Counselling fornisce una specializzazione per ampliare le competenze della propria professionalità di base sviluppando pratiche innovative.

Riconoscimenti

Il Master è accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia e permette agli psicologi di iscriversi nelle liste di accredito volontario dell'Ordine in qualità di Esperto in Counselling Psicologico.

Il corso è accreditato dalla S.I.Co. e permette di sostenere l'esame per l'iscrizione al proprio Registro Italiano Counselor Professionisti.

Il corso da diritto ai crediti ECM.

È riconosciuto dalla European Association of Counselling (EAC) per l'iscrizione come Associated Practitioner Member.

Destinatari

Sono considerati titoli preferenziali le lauree, i diplomi universitari, i titoli affini e la pratica professionale negli ambiti psicologico (50% dei posti riservati), educativo, sanitario, sociale, della comunicazione, dell'organizzazione, della formazione. Coloro che sono in fase di acquisizione di tali titoli possono iscriversi ma possono sostenere l'esame di master solo a titolo acquisito.



Il Centro **Panta Rei** nasce alla fine del 1994. Nel corso degli anni ha sperimentato l'applicazione della prospettiva sistemica e del costruzionismo sociale attraverso differenti attività:

- la psicoterapia ed il counselling rivolti a singoli individui, coppie, famiglie, lavorando anche con la presenza di bambini piccoli.
- il counselling psicologico scolastico rivolto ad alunni, insegnanti, genitori
- la formazione richiesta da Enti Pubblici e Privati, cooperative; in particolare su temi quali la violenza in famiglia, il lavoro in psichiatria, famiglia e tossicodipendenza, i bambini in colloquio, sessualità e disturbi sessuali (Provincia di Varese, Ospedale Bassini, VIDAS, Caritas Ambrosiana, Municipio di Palermo)
- la progettazione e realizzazione di iniziative sperimentali e la gestione di Servizi (Comuni di Milano, Varese, Saronno, Tradate)
- la supervisione ad altri psicoterapeuti e counsellors sistemici
- l'altravisione rivolta ad équipe di lavoro in ambito sociale, sanitario ed educativo (Azienda Sanitaria di Palermo, Comune di San Donato Milanese)
- il counselling specialistico orientativo su difficoltà nell'ambito del lavoro (Regione Lombardia, Provincia di Milano)
- il centro di counselling e psicoterapia sui traumi nella vita ordinaria (incidenti stradali, gravi malattie o prognosi infauste, aggressioni, lutti inaspettati, ecc.)

Il Centro **Panta Rei** è accreditato dal Ministero della Salute come provider per l'educazione continua in medicina (ECM) e dalla Regione Lombardia per attività di orientamento.

Centro Panta Rei

via G.B. Morgagni, 4 - 20129 Milano, Italia

tel e fax: (+39) 02 29523799

segreteria@centropantarei.it · www.centropantarei.it



Centro di Formazione e Consulenza
per l'Individuo e i Sistemi Umani



**Master in Counselling Professionale
ad indirizzo sistemico-costruzionista**

Il cambiamento nei contesti non clinici: teoria e tecniche

Master triennale di 450 ore

Rivolto a operatori e laureati nell'area psicologica, educativa, sanitaria, sociale, della comunicazione, dell'organizzazione e della formazione



Ordine degli Psicologi della Lombardia
Master accreditato
per l'Area Counselling Psicologico

Accreditato da:

Società Italiana di Counseling (S.I.Co.)

Società Italiana di Counselling

ad Indirizzo Sistemico (S.I.C.I.S.)